



## L U N C H

### P R A G S A N D W I C H

(A1, H4, K)

sauerteig brot, rucola, hausg. pesto, avocado, getr. tomaten, sesam, frische tomaten, hausg. hummus, (V)

9,5

### K A R L S B A D S A N D W I C H

(A1, G, H4, J, K)

sauerteig brot, rucola, hausg. pesto, irish cheddar, nüssiger edammer, pumpernickelbrot, eingelegte radieschen, hausg. hummus

9,5

### B A R A ´ S B O W L

(A4, G, H1, 2)

joghurt, hausg. müsli, frisches obst, kokos, getr. preiselbeeren (auch (V))

9,5

### M I C H I ´ S B O W L

(A4, G, H1, 2)

joghurt, hausg. müsli, schoki, banane, kokos, zimt, (auch (V))

9,5

### P O L I S H P O R R I D G E

(A1, 3, 4, H2)

mit haferflocken, graupen, banane, zimt und ahornsirup, (V)

9,5

Mo-Fr von 13:15, Sa von 14:15

**A**= GLUTENHALTIGES GETREIDE (WEIZEN 1, ROGGEN 2, GERSTE 3, HAFER 4, DINKEL 5, KAMUT 6, HYBRIDSTÄMME7)

**G**= MILCH UND MILCHPRODUKTE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)

**H**= SCHALENFRÜCHTE (MANDEL1, HASELNUSS2, WALNUS3, CASHEW4, PECANNUSS5, PARANUSS6,

PISTAZIE7, MACADAMIANUSS8 UND QUEENSLANDNUSS9)

**J**= SENF

**K**= SESAMSAMEN