



B R E A K F A S T

S M A S H E D A V O C A D O T O A S T

mit saureteigbrot, rote beete hummus, tomaten, sprossen,
herzh. müsli, (V)

12

(A1, J, K)

E X T R A

-eier 3,0 - feta käse 1,5^(G) - eingelegte radischen 1,5^(J) - chilli öl 1,5-

E G G I N G L A S S

mit weich gekochten eiern, butter, getrocknete tomaten,
herzh. müsli, hartkäse, scheibe saureteigbrot

8,5

(A1, G, J, K)

E X T R A

-ei 1,5 - feta käse 1,5^(G) - chilli öl 1,5-

T O A S T E D B A N A N A B R E A D

mit erdnussbutter, obst, walnüsse und ahornsirup, (V)

9,5

(A1, H3)

E X T R A

-smoothie 1,5 - granola 1,5 - griechisch. joghurt 2,0 -

(A4, H1, 2)

Mo-Fr bis 13:00, Sa bis 14:00



WAKAME CHILLI TOAST

mit bohnen wakame aufstrich, radieschen, dill, chilli öl, (V)
9,5 (A1,J)

RICOTTA TOAST

mit saureteigbrot, ricotta creme, eingelegte zwiebeln und
walnüsse (A1, G, H 3, J)
9,5

SMOOTHIE BOWL

mit griechischem joghurt, obst, müsli, chia samen
(auch (V)) (A4, G, H 1, 2)
13,5

BUCKWHEAT BOWL

mit buchweizen müsli, koriander, joghurt, zucchini,
radieschen, bärlauch (auch (V)) (G, K, J)
9,5

POLISH PORRIDGE

mit haferflocken, graupen, banane, zimt und ahornsirup, (V)
9,5 (A1, 3, 4, H 2)

Mo-Fr bis 13:00, Sa bis 14:00

A= GLUTENHALTIGES GETREIDE (WEIZEN 1, ROGGEN 2, GERSTE 3, HAFER 4, DINKEL 5, KAMUT 6, HYBRIDSTÄMME7)

G= MILCH UND MILCHPRODUKTE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)

H= SCHALENFRÜCHTE (MANDEL1, HASELNUSS2, WALNUS3, CASHEW4, PECANNUSS5, PARANUSS6, PISTAZIE7, MACADAMIANUSS8 UND QUEENSLANDNUSS9)

J= SENF

K= SESAMSAMEN